

Summary of the Powers, Levels and Engagements		
Power	Levels of stability	Engagements
1- Hearing the teachings	1- Resting the mind	1- Tightly focused or controlled engagement
2- Contemplating the teachings	2- Resting in the mind longer	
3- Memory or mindfulness	3- Continuously resettling the mind	2- Interrupted mental engagement
	4- Intensely settled mind	
4- Awareness	5- Taming the mind	
	6- Pacification of the mind	
5- Diligence	7- Complete pacification of the mind	3- Uninterrupted mental engagement
	8- One-pointed mind	
6- Familiarization	9- Resting in equanimity	4- Naturally settled engagement

Résumé des Pouvoirs, Niveaux et Engagements		
Pouvoir	Niveaux de stabilité	Engagements
1- Entendre les enseignements	1- Repos de l'esprit	1- Concentration étroite ou engagement contrôlé
2- Contempler les enseignements	2- Repos de l'esprit plus long	
3- Rappel, vigilance ou pleine conscience	3- Réinstallation continue de l'esprit	2- Engagement mental interrompu
	4- L'esprit intensément posé	
4- Claire conscience	5- Apprivoiser l'esprit	
	6- Pacification de l'esprit	
5- Diligence	7- Pacification complète de l'esprit	3- Engagement mental ininterrompu
	8- L'esprit en un seul point	
6- Familiarisation	9- Repos dans l'équanimité	4- Engagement naturellement établi

Overzicht van de Capaciteiten, Niveaus en Engagements		
Krachten	Stabiliteitsniveaus	Engagements
1- Het horen van de leringen	1- Het plaatsen van de geest	1- Sterke concentratie of gecontroleerd engagement
2- Het overdenken van de leringen	2- Het langer plaatsen van de geest	
3- Herinnering of mindfulness	3- Het voortdurend plaatsen van de geest	2- Onderbroken mentaal engagement
	4- Het intensief plaatsen van de geest	
4- Oplettenheid	5- Het temmen van de geest	
	6- Pacificatie van de geest	
5- Enthousiaste energie	7- Volledige pacificatie van de geest	3- Ononderbroken mentaal engagement
	8- Eenpuntige geest	
6- Familiarisatie	9- Het rusten in gelijkmoedigheid	4- Natuurlijk gevestigd engagement