

SOUKHASIDDHI-LING GAUME
PROGRAMME 2022



Le programme se déclinera en:

- ❖ un weekend de méditation, avec le vénérable Lama Zeupa

WEEKEND RESIDENTIELS A L'ABBAYE D'ORVAL :

Dans les murs de l'abbaye d'Orval, le silence est d'or.

Il participe à cette atmosphère de sérénité si particulière au lieu.

Taire le brouhaha extérieur pour être à l'écoute de notre intériorité...

Merci de le respecter.

WEEKEND de SILENCE et de MEDITATION

Avec le vénérable lama Zeupa

Du vendredi 16 au dimanche 18 septembre 2022



La méditation offre un temps de recul, d'introspection permettant d'augmenter la présence à soi et à l'autre et d'apaiser un esprit vagabond.

Lama Zeupa enseigne avec simplicité et clarté les précieux conseils du Bouddha sur la méditation.

C'est une opportunité pour les personnes qui s'intéressent à la méditation ou voudraient approfondir leur pratique.

Contribution : 170 Euros.

INFOS PRATIQUES :

Comment procéder pour s'inscrire à un de nos weekends ?

1. Prendre contact avec nous par mail de préférence (ssling2020@hotmail.com) avec *toutes* les informations suivantes :
 - ❖ Préciser, en objet du mail, « weekend de yoga » ou « weekend de méditation »
 - ❖ Nom(s) et Prénom(s) du (des) participant(s)
 - ❖ Adresse mail et numéro de GSM (ou téléphone)
 - ❖ Nombres de chambres souhaitées (si plus de 1 participant)
 - ❖ Jour d'arrivée (vendredi soir ou samedi matin)
 - ❖ Choix des menus :
 - Végétariens ou non végétariens
 - Bière ou eau

2. Nous vous enverrons ensuite les coordonnées bancaires pour effectuer le paiement (s'il reste de la place bien sûr).
Seul celui-ci confirme l'inscription (voir bulletin d'inscription ci-dessous).
3. Si le code jaune n'est pas en vigueur lors de votre weekend, le Covid Save Ticket est nécessaire pour séjourner à l'hôtellerie

10 euros seront retenus, pour frais administratif, en cas d'annulation endéans les 15 jours précédant le stage

**Par respect pour l'organisation interne d'Orval, merci d'être en ordre de paiement au plus tard 1 mois avant le w-end.
Le cas échéant, votre place pourra être proposée à une personne inscrite sur liste d'attente.**